

„Gut Älter werden im vertrauten Wohnumfeld“



"Men´s Sheds" – Männerschuppen (-treffpunkte) als Alternative gegen die Einsamkeit von älteren Männern und als gesundheitsfördernde Maßnahme

11.09.2023

Hendrik Nolde

Der Wunsch...

Im Alter und bei Pflegebedürftigkeit

...so lange wie möglich
im vertrauten Wohnumfeld
leben können.

Angebote von FAPIQ



Eigene Darstellung © FAPIQ

Bedürfnisse

Erreichbarkeit
und
Zugänglichkeit

- Räumliche Distanz
- Nutzungsmöglichkeit

Sicherheit

- Wohnung, Wohnumfeld
- Schutz vor Kriminalität

Vertrautheit

- Heimatgefühl, Geborgenheit
- Biographische Verankerung

Bedürfnisse

Unterstützung

- Nachbarschaftshilfe
- Soziale Netzwerke

Orientierung

- „Lesbarkeit“
- Orientierungsmöglichkeiten in der Umgebung

Kontrollierbarkeit

- Planungssicherheit für den Lebensabend
- Beeinflussbarkeit

Altersfreundlichen Quartiersentwicklung



Alternsgerechte Quartiersentwicklung

Wohnen bleiben

- Bedarfsgerechte Wohnungen
- Bezahlbar
- Barrierefrei/-arm
- Wohnraumanpassung

Mobil bleiben

- Barrierefreie öffentliche Räume
- Gewährleistung von Nahversorgung
- Grünräume
- Aufenthaltsqualität

Partizipation und Kooperation

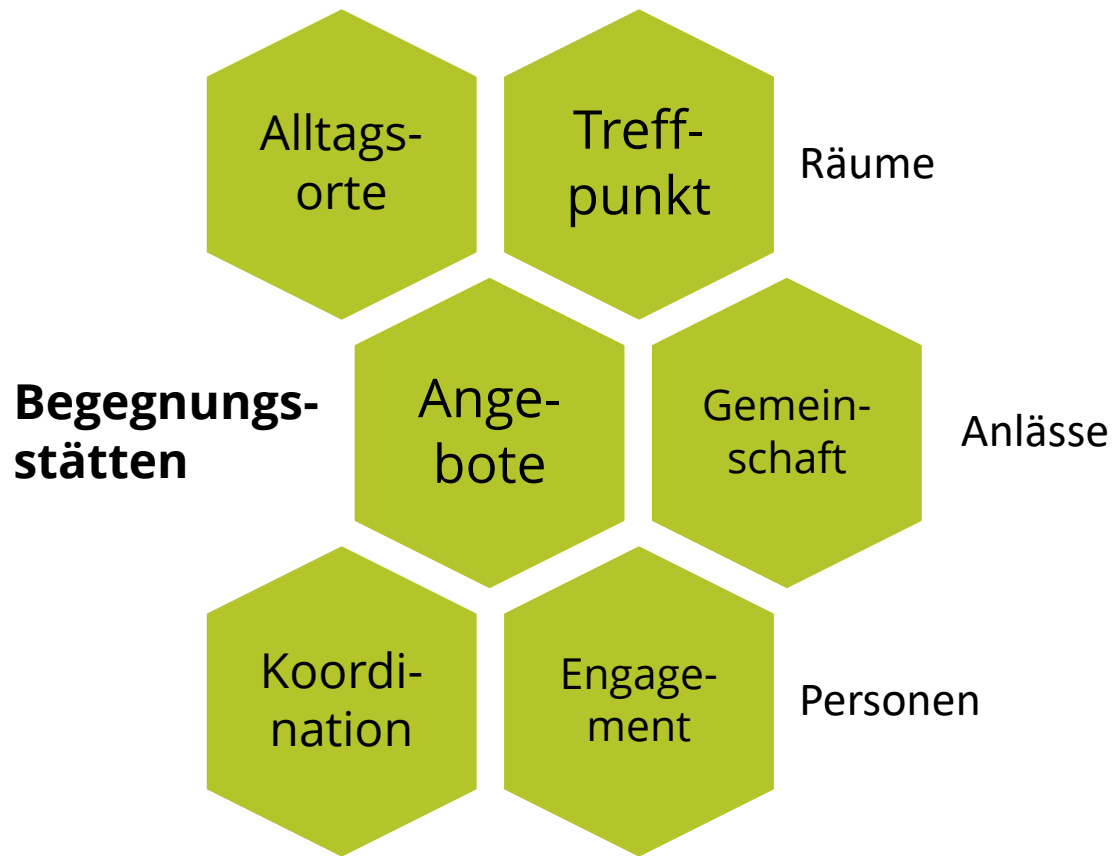
- Breites Netzwerk von Akteuren
- Einbindung älterer Menschen in Planungsprozesse

Nachbarschaft erleben

- Bürgerschaftliches Engagement
- Nachbarschaftshilfen
- Alltagsunterstützende Angebote
- Treffpunkte
- Lokale Verantwortungsgemeinschaft

Unterstützung erfahren

- Gewährleistung ambulanter Pflegeversorgung
- Hilfe-Mix
- Beratung
- Alltagsunterstützung



FAPIQ Förderauftragsprojekte



Eigene Darstellung © FAPIQ

Projekt: „Männer-Werkelecke“ DRK Luckau, Lieberose, LDS

Teilhabe durch Aktivität

handwerklich interessierte Männer aller
Generationen, mit und ohne
Pflegebedarf

- + Ansiedlung in den Räumen des
Mehrgenerationenhauses
- + individuelle Fähigkeiten aufgreifen,
erhalten und fördern
- + Über das Reparieren von
Gegenständen Austausch zwischen Jung
und Alt fördern
- + “Plauderstübchen“ ist angeschlossen



Quelle: Hendrik Nolde

Projekt: „Garten mit allen Sinnen“ Gemeinde Stahnsdorf, Landkreis Potsdam- Mittelmark

Die Gartengruppe gestaltet das „grüne Wohnzimmer“ barrierefrei und inklusiv

Der neue Grill ist das Lieblingsstück der Männergruppe
Kräuter der angelegten Hochbeete bereichern das Seniorenfrühstück
Gemeinsame Arbeit an Hochbeeten hat die Männer als Gruppe gestärkt




Alle packen bei der Umgestaltung des Gartens mit an

Bildquelle: Sabine Rothe

Projekt: „Männerfrühstück“ im Milower Land

- Seit November 2016
- Etwa 30 Männer
- 1 mal im Monat
- Organisiert durch
Seniorenbeirat



Ausgezeichnet als
Demografiebeispiel im
Land Brandenburg
2018

Fazit

- Individualität des Alterns berücksichtigen
- Bedarfe unter Beteiligung der Zielgruppe erfassen
- Handwerkliche Angebote, Dorfgeschichte scheinen eher für Männer geeignet





Fachstelle Altern und Pflege im Quartier im Land Brandenburg (FAPIQ)

Rudolf-Breitscheid-Str. 64

14482 Potsdam

Tel. 0331 231607-00

nolde@fapiq-brandenburg.de

www.fapiq-brandenburg.de

FAPIQ ist ein Kooperationsprojekt von:



Gesundheit
Berlin-Brandenburg e.V.
Arbeitsgemeinschaft
für Gesundheitsförderung



Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V.
Selbsthilfe Demenz



LAND
BRANDENBURG

Ministerium für Soziales,
Gesundheit, Integration
und Verbraucherschutz



PAKT FÜR
PFLEGE
BRANDENBURG

FAPIQ wird gefördert vom Ministerium für Soziales, Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz des Landes Brandenburg (MSGIV), den Landesverbänden der Pflegekassen und dem Verband der privaten Krankenversicherung im Land Brandenburg.

