



**AUCH DER  
STIELSTE WEG  
BEGINNT MIT DEM  
ERSTEN SCHRITT**



**MÄNNER  
GEBEN SICH NIE  
GESCHLAGEN**



**SEX MUSS  
NICHT SEIN**



**LIEBER TOT  
UMFALLEN  
ALS VORBEUGEN**



**ERLAUBT  
IST ALLES**



**SEX MUSS  
NICHT SEIN**



**AUCH DER  
STIELSTE WEG  
BEGINNT MIT DEM  
ERSTEN SCHRITT**



**AUFGEBEN  
GEHT NICHT**



**LIEBER TOT  
UMFALLEN  
ALS VORBEUGEN**



**AUFGEBEN  
GEHT NICHT**



**MÄNNER  
GEBEN SICH NIE  
GESCHLAGEN**



**ERLAUBT  
IST ALLES**



**AUCH DER  
STIELSTE WEG  
BEGINNT MIT DEM  
ERSTEN SCHRITT**



**ERLAUBT  
IST ALLES**



**SEX MUSS  
NICHT SEIN**



**LIEBER TOT  
UMFALLEN  
ALS VORBEUGEN**



**LIEBER TOT  
UMFALLEN  
ALS VORBEUGEN**

# 10. DEZEMBER

Männer haben eine fast 5 Jahre geringere Lebenserwartung als Frauen. Auf ein Jahr gerechnet endet das Leben von Frauen also in der Silvesternacht, das der Männer aber schon am 10. Dezember. Weihnachten wird ohne die Männer gefeiert. Der 10. Dezember wird jährlich von der Stiftung Männergesundheit als »Tag der ungleichen Lebenserwartung« ausgerufen, um darauf hinzuweisen, dass unsere Gesellschaft mehr Energie und Ressourcen in die Männergesundheitsförderung investieren muss. Aber auch der Mann selbst ist gefragt. Wie möchte er altern? Senil oder lebenslang mobil?

[www.tag-der-ungleichen-lebenserwartung.de](http://www.tag-der-ungleichen-lebenserwartung.de) | [www.stiftung-maennergesundheit.de](http://www.stiftung-maennergesundheit.de)



**MÄNNER  
GEBEN SICH NIE  
GESCHLAGEN**



TAG DER UNGLEICHEN  
LEBENSERWARTUNG



**SEX MUSS  
NICHT SEIN**



**AUFGEBEN  
GEHT NICHT**



STIFTUNG  
MÄNNERGESUNDHEIT



**AUCH DER  
STIELSTE WEG  
BEGINNT MIT DEM  
ERSTEN SCHRITT**



**MÄNNER  
GEBEN SICH NIE  
GESCHLAGEN**



**SEX MUSS  
NICHT SEIN**



**LIEBER TOT  
UMFALLEN  
ALS VORBEUGEN**



**ERLAUBT  
IST ALLES**



**SEX MUSS  
NICHT SEIN**



**AUCH DER  
STIELSTE WEG  
BEGINNT MIT DEM  
ERSTEN SCHRITT**



**AUFGEBEN  
GEHT NICHT**



**LIEBER TOT  
UMFALLEN  
ALS VORBEUGEN**



**AUFGEBEN  
GEHT NICHT**



**MÄNNER  
GEBEN SICH NIE  
GESCHLAGEN**



**ERLAUBT  
IST ALLES**



**AUCH DER  
STIELSTE WEG  
BEGINNT MIT DEM  
ERSTEN SCHRITT**



**ERLAUBT  
IST ALLES**



**SEX MUSS  
NICHT SEIN**



**LIEBER TOT  
UMFALLEN  
ALS VORBEUGEN**



**LIEBER TOT  
UMFALLEN  
ALS VORBEUGEN**

# 10. DEZEMBER

Männer haben eine fast 5 Jahre geringere Lebenserwartung als Frauen. Auf ein Jahr gerechnet endet das Leben von Frauen also in der Silvesternacht, das der Männer aber schon am 10. Dezember. Weihnachten wird ohne die Männer gefeiert. Der 10. Dezember wird jährlich von der Stiftung Männergesundheit als »Tag der ungleichen Lebenserwartung« ausgerufen, um darauf hinzuweisen, dass unsere Gesellschaft mehr Energie und Ressourcen in die Männergesundheitsförderung investieren muss. Aber auch der Mann selbst ist gefragt. Wie möchte er altern? Senil oder lebenslang mobil?

[www.tag-der-ungleichen-lebenserwartung.de](http://www.tag-der-ungleichen-lebenserwartung.de) | [www.stiftung-maennergesundheit.de](http://www.stiftung-maennergesundheit.de)



**MÄNNER  
GEBEN SICH NIE  
GESCHLAGEN**



TAG DER UNGLEICHEN  
LEBENSERWARTUNG



**SEX MUSS  
NICHT SEIN**



**AUFGEBEN  
GEHT NICHT**



STIFTUNG  
MÄNNERGESUNDHEIT