



STIFTUNG MÄNNERGESUNDHEIT

Einnahmen-Ausgaben-Rechnung 2025

Forecast 2026

(Stand 27.02.2026)

		2025		Forecast 2026	
Ausgaben					
1	Lohn	Frau Prof. Bardehle, Frau Goldmund und Frau Rahl	42.518,32 €		
				42.518,32 €	50.000,00 €
2	Lohnnebenkosten	Krankenkassen (BKK VBU, Knappschaft, TK)	25.562,00 €		25.000,00 €
		Steuern	8.457,00 €		9.000,00 €
				34.019,00 €	34.000,00 €
3	Telefon/Porto	Telefon			
		Postversand Wissensreihe			
				19,99 €	350,00 €
4	Internet	Domain-Quality-Hosting Grün-Spendino Zoom Hosting-Domain Agenos			
				1.889,30 €	3.800,00 €
5	NK Geldverkehr	Kontogebühren			
		Gebühren bei Spenden (PayPal)			
				425,86 €	650,00 €
6	Steuerberatung	Lohnbuchhaltung Steuerbüro Krumbügel (Monats- u. Jahresabschluss)			
				6.417,57 €	3.500,00 €
7	Steuern	Umsatzsteuer Umsatzsteuer-Nachzahlung			
				9.506,11 €	3.000,00 €
8	Beiträge/ Versicherungen	Berufsgenossenschaft	188,92 €		
		Haftpflichtversicherungen	910,35 €		
		Mitgliedsbeiträge	923,09 €		
		Geschäftsversicherung	823,49 €		
		Altersvorsorge	300,00 €		
		Fahrradversicherung	128,27 €		
				3.274,12 €	2.500,00 €
9	Miete			15.000,00 €	15.000,00 €
10	Nebenkosten	Nutzungspauschale für Büromaterialien, Strom, Wasser		in Mietkosten inkludiert	in Mietkosten inkludiert
				- €	- €
11	Projektkosten	Wissensreihe			8.000,00 €
		Männergesundheitsbericht			8.000,00 €
				22.516,68 €	16.000,00 €
12	Sonstige Kosten	Werbekosten Allgemein	700,00 €		350,00 €
		Verwaltungskosten			2.500,00 €
		Dienstfahrrad	2.540,80 €		
		Bürobedarf	570,72 €		200,00 €
		Veranstaltungskosten	1.128,00 €		1.000,00 €
				3.811,52 €	4.050,00 €
13	Reisekosten		1.112,99 €		
				1.112,99 €	1.000,00 €
Summe				140.511,46 €	133.850,00 €



**STIFTUNG
MÄNNERGESUNDHEIT**

Einnahmen					
1	Spenden	144.896,90 €			
			144.896,90 €		200.000,00 €
2	Sonstige	2.115,64 €			
		800,00 €			
			2.915,64 €		900,00 €
3	Wissensreihe/MGBs	1.514,95 €			
			1.514,95 €		1.500,00 €
4	Sponsoren	44.350,00 €			
			44.350,00 €		50.000,00 €
5	Mieteinnahmen	4.800,00 €			
			4.800,00 €		4.800,00 €
	Summe		198.477,49 €		257.200,00 €
	Gewinn		57.966,03 €		123.350,00 €

Hamburg, 5.3.26

Ort, Datum

Thomas Ballast
Kuratoriumsvorsitzender