

[Inter]National perspectives on men's health policy: Key lessons learned from Ireland



Men's Sheds as a setting
for promoting men's
health

Monday 12th June 2023

t

Dr Noel Richardson,

Director, National Centre for Men's Health, South East Technological
University, Carlow, Ireland

Noel.richardson@setu.ie



Übersicht über den Vortrag

Männergesundheits-Politik

1. Männergesundheitspolitik: Eine Internationale Perspektive
 - Wegweisende Veröffentlichungen
 - Männergesundheit auf die politische Tagesordnung setzen
 - Auf dem Weg zu genderspezifischen Ansätzen für Männergesundheit
2. Kontext der Männergesundheitspolitik in Irland
 - Grundsätze für die Umsetzung der Politik
 - Wichtige Erkenntnisse

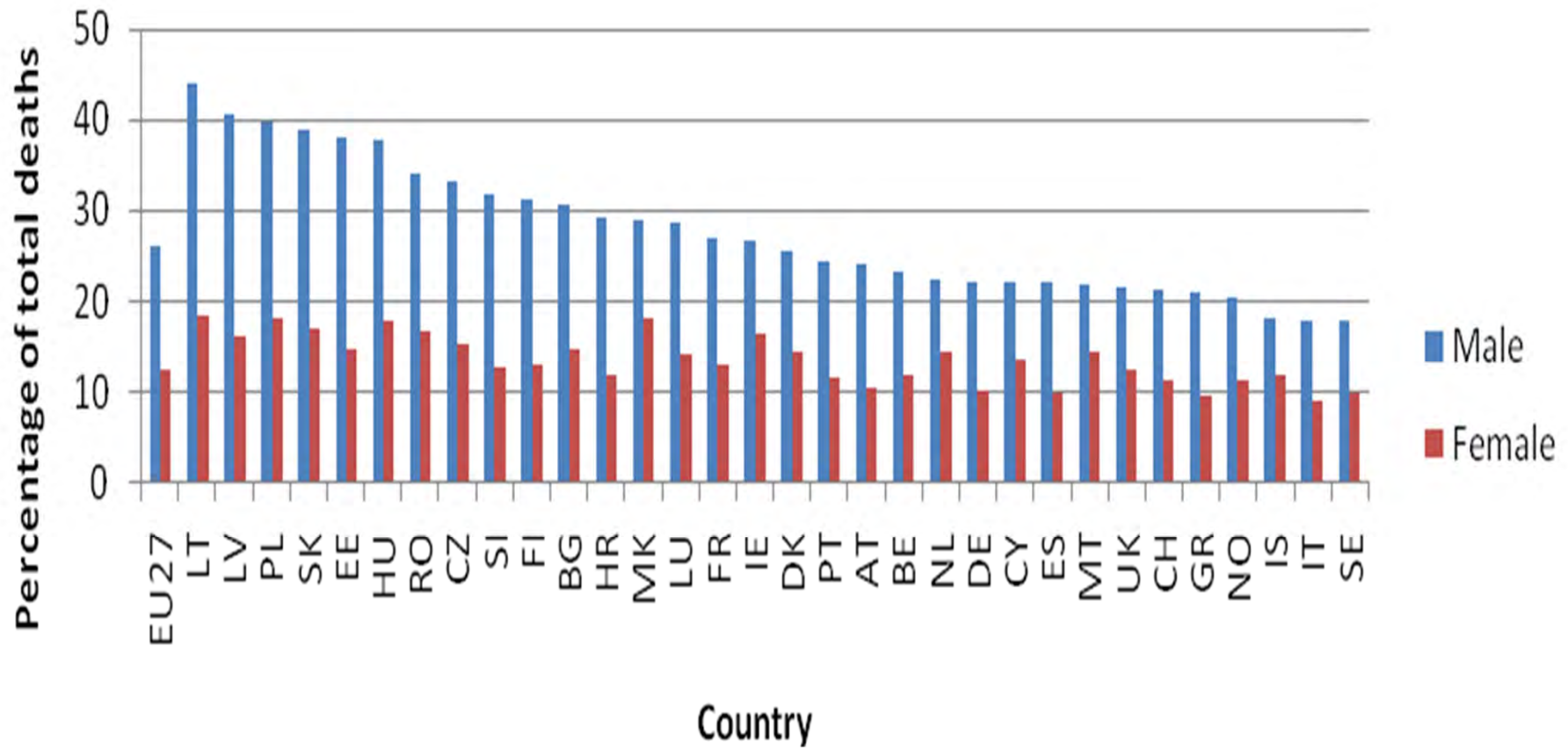
Men's Sheds

1. Exponentielles Wachstum der Sheds in Irland
2. Überblick über Kultur und Ethos von Sheds, Arbeitsweise von Sheds
3. 'Sheds for Life' (SFL) (ein Gesundheitsförderungsprogramm für Männer in Sheds)
 - Grundlagen/prägnante Evaluation
 - Überblick über Sheds for Life
 - Auswirkungen

Schlussfolgerung und wichtige Botschaften



Todesfälle der 15-64-J. als % Anteil aller
Todesfälle, nach Geschlecht und Ländern, EU






**GENDER AND
NONCOMMUNICABLE
DISEASES IN
EUROPE**

Analysis of STEPS data




**WHY USING A
GENDER APPROACH
CAN ACCELERATE
NONCOMMUNICABLE DISEASE
PREVENTION AND CONTROL
IN THE WHO EUROPEAN REGION**

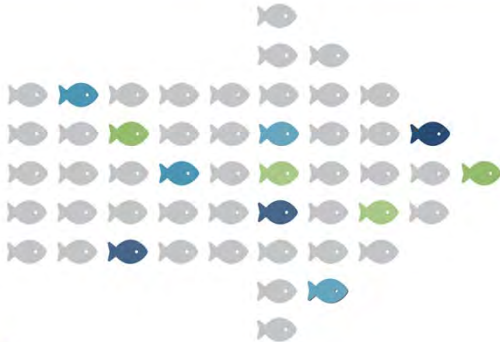
**WHO EUROPEAN HIGH-LEVEL CONFERENCE
ON NONCOMMUNICABLE DISEASES**

Time to Deliver: meeting NCD targets to achieve
Sustainable Development Goals in Europe
9-10 April 2019, Ashgabat, Turkmenistan




**GLOBAL ACTION ON
MEN'S HEALTH**

FROM THE MARGINS TO THE MAINSTREAM



**Advocating the inclusion
of men's health in policy.
A SCOPING STUDY**

A report from Global Action on Men's Health





**The health and
well-being of men in the
WHO European Region:
better health through
a gender approach**



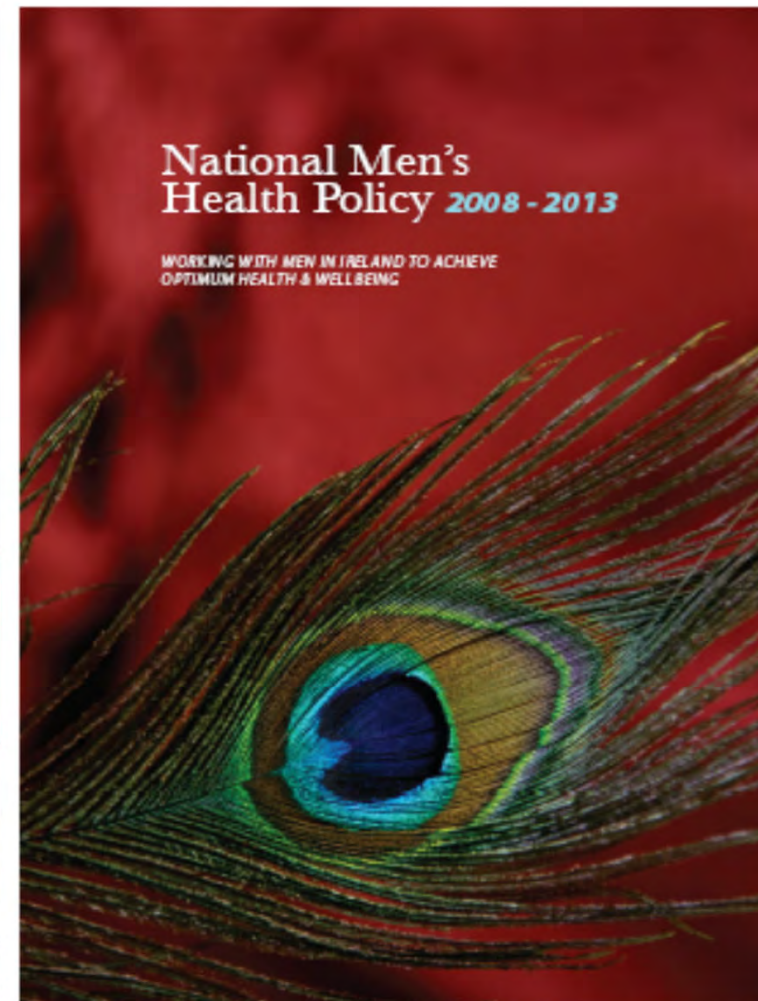
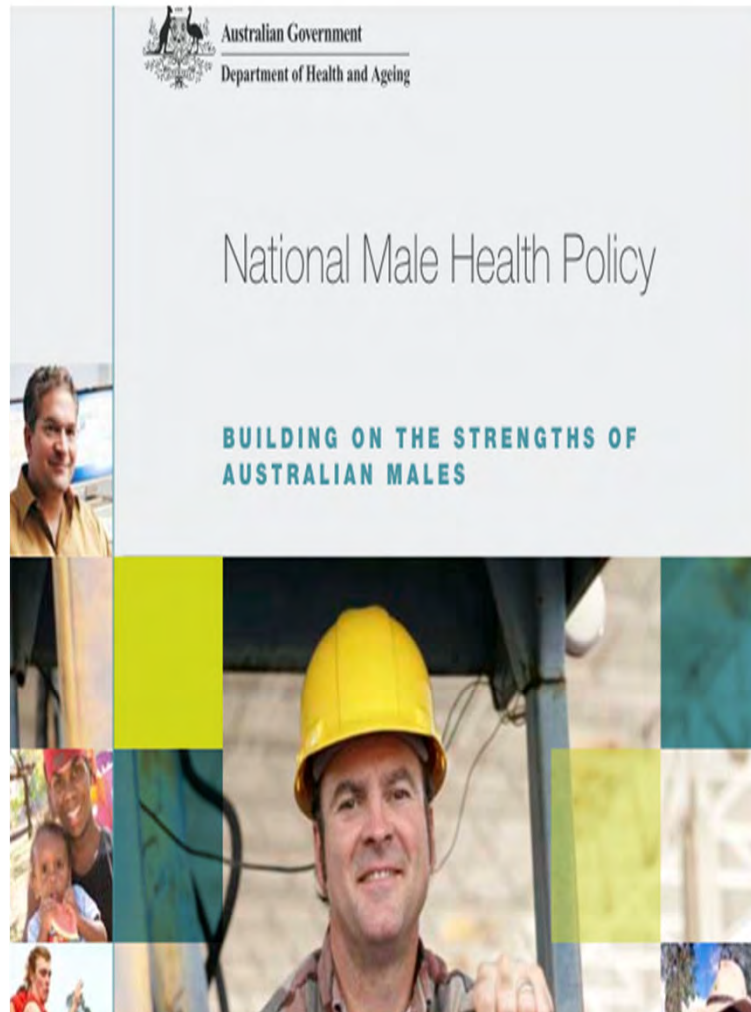
WHO HEALTH EVIDENCE NETWORK SYNTHESIS REPORT 70

**Mental health, men and culture: how do sociocultural
constructions of masculinities relate to men's mental health
help-seeking behaviour in the WHO European Region?**

Brendan Gough | Irina Novikova



Die Unsichtbarkeit von Männern



Eine sich wandelnde Agenda für Männergesundheit

Strengthening governance for the health and well-being of men

Engaging men to achieve gender equality in health

Making health systems gender-responsive

Improving health promotion

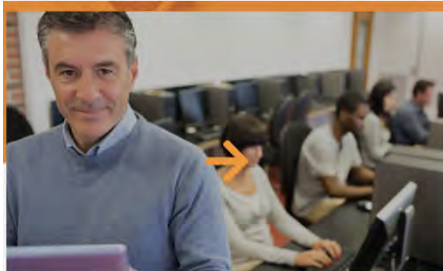
Building a strong evidence base



Wesentliche Aspekte der Leitung

- Nationale Umsetzungsgruppe
- Jahresplan und Fortschrittsbericht
- Anpassung an nationale u.a. Prioritätenbereiche
- Externe Begutachtung
- Kommunikations-Strategie
- Verbindungen zum Gender-Mainstreaming
- Ein Schwerpunkt auf Bewertung, Forschung & Wissenstransfer
- Ressortübergreifende Arbeit ist schwierig, aber einige Ansätze sind gelungen

Wichtigste Maßnahme zum Aufbau von Kapazitäten: ENGAGEMENT



UNITS 1-5

Engaging Men in Health

Engaging Men in Health Unit 1-5 of the Engage Programme: The 'Engage' training programme aims to increase participants' understanding of best practice in engaging men with health and social services.



UNIT 6

Connecting with Young Men

Connecting with Young Men Unit 6 of the Engage Programme: To assist a broad range of practitioners to effectively engage with young men on mental health and wellbeing issues.



UNIT 7

Men in the Middle

Men in the Middle Unit 7 of the Engage Programme: To assist a broad range of practitioners and service providers to develop practical strategies for effectively engaging with middle-aged men around mental health and wellbeing issues.



UNIT 8

On Feirm Ground

On Feirm Ground – Wellbeing for Farmers Unit 8 of the Engage Programme: to equip frontline agricultural advisors with the knowledge, skills and competencies to engage and signpost farmers on health issues and to mainstream a health promotion focus into routine farming extension activities.

Aufbau einer soliden Faktenbasis mit Schwerpunkt: Wissenstransfer



Männer mit geschlechtsspezifischen Ansätzen für die Gesundheit gewinnen

- Den “Aufhänger” finden
- Männer in der Kommune erreichen
- Fokus auf das “Machen”
- Verbinden von männlichen Idealen mit Gesundheit (Autonomie, Kontrolle, resilience)
- Einsatz pos. Signale für Veränderungen ohne Schuld und Scham
- Nutzung von Berichten, um Verantwortung für Gesundheit zu übernehmen.
- Nutzung “männerfreundlicher” Ansätze (Selbstkontrolle, Zielsetzung, peer-support, Wettbewerb, soziale Interaktion, Kameradschaft und Teamgeist, und Markenführung)

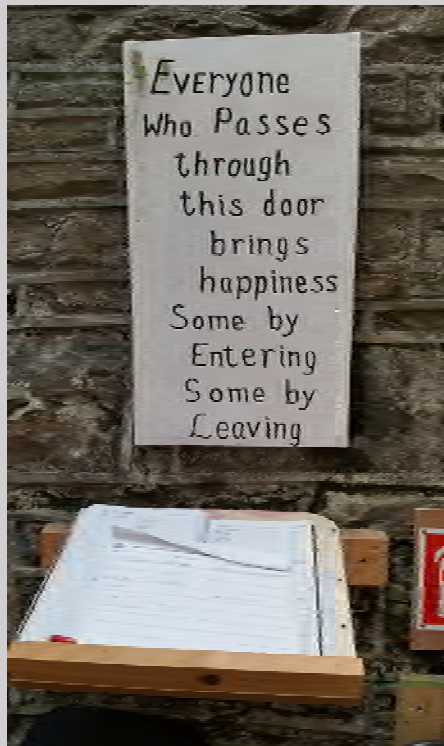


Die wichtigsten Lehren

1. Ohne starke Führung bleibt die Politik ein Wunschtraum
2. Leitung und Befürwortung sind unerlässlich, um Männergesundheit auf die politische Agenda zu setzen und dort zu halten
3. Abwägen zwischen ideologischen vs pragmatischen Ansätzen zur Männergesundheit
4. Die wichtigsten Säulen für die Realisierung sind das kommunale Engagement, Aufbau von Kapazitäten, Arbeit in Partnerschaft und Nachhaltigkeit
5. Schaffung einer Faktengrundlage und Einbindung von Forschung und Evaluierung in die gesamte Arbeit
6. Entstehende Synergie mit anderen Sektoren [outside of health] beruhen auf einer Win-Win Situation für beide
7. Die Notwendigkeit von Geduld bei der Politik-Umsetzung
8. Eine Kommunikationsstrategie und ein erfolgreiches Profil
9. Ein spezieller Aktionsplan für Männergesundheit bietet weiterhin einen Fahrplan und ein Mandat für Maßnahmen
10. Hervorragende Beziehungen zur Frauengesundheit; Gender Mainstreaming hat jedoch nicht funktioniert!
11. Es ist notwendig, die bedürftigsten Männergruppen in geeigneten Settings und an kritischen Übergangsstellen im Lebenslauf von Männern anzusprechen.



MEN'S SHEDS



Men's Sheds
Organische
Gesundheits-
förderung

Open to all
men

Pressure free
environment



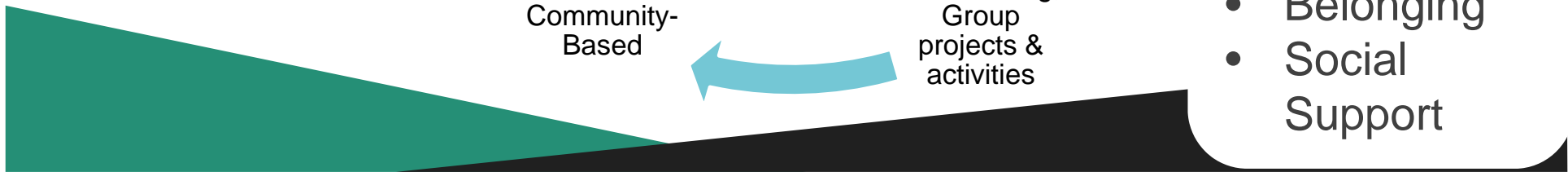
Grassroots,
member
focused &
autonomous

Friendship &
Social
support

Community-
Based

Skill sharing,
Group
projects &
activities

- Sense of purpose
- Belonging
- Social Support



Why Men's Sheds?



Non-clinical



Pressure Free

Male-specific

Teamwork

Inclusive

Familiar



Camaraderie

Purpose

Social Support

Skills sharing

Belonging

Informal



Safety

Grassroots

Community





International Men's Shed Organisation



Canadian Men's Shed Association



Mænds Modesteder (Denmark)



Irish Men's Sheds Association



MENZSHED® New Zealand



Scottish Men's Sheds Association



UK Men's Sheds Association



US Men's Sheds Association



Men's Sheds Cymru (Wales)



JOURNAL ARTICLE

'Sheds for Life': getting the balance right in delivering health promotion *through* Sheds in Ireland

[Get access >](#)

Niamh Bergin, Noel Richardson 

Health Promotion International, Volume 36, Issue 3, June 2021, Pages 605–615,

<https://doi.org/10.1093/heapro/daaa082>

Published: 24 August 2020



Gesundheitsförderungsprogramme für Schuppen müssen:

- (i) auf dem gesundheitsfördernden “Wesen” der Sheds aufbauen
- (ii) in Bindungen investieren, Glaubwürdigkeit aufbauen, den Inhalt der Sheds for Life -SFL mit Sheds abstimmen.
- (iii) eine stimmige und nachhaltige Umsetzungsstrategie haben und “Spielregeln” einhalten (lockerer, informeller und flexibler Ansatz)

<p>Oral Health</p> 	<p>Cancer Awareness</p> 	<p>Getting Online</p> 	<p>Diabetes Awareness</p> 	<p>safeTALK: Suicide Prevention</p> 	<p>CPR</p> 	<p>Dementia Awareness</p> 
--	---	---	---	---	--	---

<p>Starts with: Health Check</p> 	<p>Weekly Physical Activity</p> 	<p>10 Weeks</p>	<p>Healthy Eating & Cooking Skills</p> 	<p>Mental Health Workshop</p> 
---	---	-----------------	---	---

Ausgewählte Ergebnisse



79.6% wurden an GP überwiesen (41.7% berichteten, den GP aufzusuchen)



Signifikante Verbesserungen in Bezug auf die selbst eingeschätzte Gesundheit, der physisch aktiven Tage, das psychische Wohlbefinden, Gespräche über psychische Gesundheit zu führen, die Lebenszufriedenheit, das soziale Kapital, Kochen und eigene Mahlzeiten zubereiten zu können, das Wissen über Gesundheitsthemen.



Kosten-Nutzen-Verhältnis (gemessen an QALYs – qualitäts-standardisierten Lebensjahren)

Wichtige Botschaften zum Mitnehmen

- Men`s Sheds sind von Natur aus gesundheitsfördernd
- ‘Erfolgreiche’ Men's Sheds haben geeignete Räumlichkeiten, ausreichende Finanzen und eine eigene Verwaltung und Org.
- Men`s Sheds sind vielversprechend bei der Förderung sozialer Bindungen, der Steigerung der kommunalen Entwicklung und Förderung einer gesunden Lebensweise für Männer.
- Gesundheitsförderungsprogramme sollten gemeinsam mit den “Shedders” entwickelt werden und das Ethos der Sheds als variable, autonome und unstrukturierte Räume respektieren.
- Die Shedders sollten die Entscheidungsträger für Programm-Design bis zur Umsetzung/Evaluation sein.

Wichtige Botschaften zum Mitnehmen..

- Der Wert einer Nat. Männergesundheitspolitik:
 - identifiziert Männergesundheit als prioritär
 - schafft eine Vision und ein Markenzeichen für 'Männergesundheit'
 - bietet einen Handlungsrahmen und einen Wegweiser für Praktiker
 - gibt Unterstützung für den Ausbau von Aktivitäten zur Männergesundheit
 - unterstützt genderspezifische Ansätze von Serviceprogrammen
 - unterstützt ein Gender-Objektiv auf andere politische Agenden

Wichtige Fachliteratur

- Bergin, N. & Richardson N. (2020). 'Sheds for Life': getting the balance right in delivering health promotion through Sheds in Ireland. *Health Promotion International*: <https://doi.org/10.1093/heapro/daaa082>
- Foettinger L, Albrecht BM, Altgeld T, Gansefort D, Recke C, Stalling I, Bammann K. The Role of Community-Based Men's Sheds in Health Promotion for Older Men: A Mixed-Methods Systematic Review. *Am J Mens Health*. 2022 Mar-Apr;16(2):15579883221084490. doi: 10.1177/15579883221084490. PMID: 35287514; PMCID: PMC8928410.
- Kelly D, Teasdale S, Steiner A, Mason H. Men's Sheds in Scotland: the potential for improving the health of men. *J Public Health Policy*. 2021 Jun;42(2):258-270. doi: 10.1057/s41271-020-00268-5. Epub 2021 Feb 4. PMID: 33542483; PMCID: PMC8192322.
- Global Action on Men's Health (2020). From the margins to the mainstream. Advocating the inclusion of men's health in policy. A scoping study. <https://gamh.org/wp-content/uploads/2020/06/From-the-Margins-to-The-Mainstream-Report.pdf>
- Lefkowich M. & Richardson N. (2016). Men's health in alternative spaces: Exploring Men's Sheds in Ireland: *International Health Promotion* (In press; accepted for publication December 2016). doi 10.1093/heapro/daw09
- McGrath A, Murphy N, Richardson N. Study protocol: evaluation of sheds for life (SFL): a community-based men's health initiative designed "for shedders by shedders" in Irish Men's sheds using a hybrid effectiveness-implementation design. *BMC Public Health*. 2021 Apr 26;21(1):801. doi: 10.1186/s12889-021-10823-8. PMID: 33902508; PMCID: PMcGrath, A., Murphy, N., Egan, T., Ormond, G. & Richardson, N. (2022). 'Understanding Shedders: which sociodemographic, health and wellbeing characteristics best inform appropriate health promotion action and a 'Shed for Life'? *Health Promotion Journal of Australia*. doi: <https://doi.org/10.1002/hpja.649>
- McGrath, A., Murphy, N., Egan, T., Ormond, G. & Richardson, N (2022). An Economic Evaluation of 'Sheds for Life' a Community-Based Men's Health Initiative for Men's Sheds in Ireland. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 19: 2204 doi.org/10.3390/ijerph19042204
- McGrath, A., Murphy, N., Egan, T. & Richardson, N. (2022). Sheds for life: health and wellbeing outcomes of a tailored community-based health promotion initiative for men's sheds in Ireland. *BMC Public Health*, 22(1), 1590. doi:10.1186/s12889-022-13964-6
- McGrath, A., Richardson, N. & Murphy, N. (2022). Strategies for effective implementation and scale-up of a multi-level co-designed men's health initiative 'Sheds for Life' in Irish Men's Sheds. *Frontiers in Health Services: Implementation Science*: 940034 <https://doi.org/10.3389/frhs.2022.940034>
- McGrath, A., Murphy, N. & Richardson, N. (2022). 'Sheds for Life': delivering a gender-transformative approach to health promotion in Men's Sheds. *Health Promotion International* 37(6), daac150. <https://doi.org/10.1093/heapro/daac150>
- Richardson N & Carroll P (2009). Getting men's health onto a policy agenda – charting the development of a national men's health policy in Ireland. *Journal of Men's Health*: Vol 6, No 2; 105-113
- Richardson N. & Carroll P. (2018) It's not rocket science - the case for a policy focus on men's health. *International Journal of Men's Social and Community Health* 1(1) e1-e13. <https://doi.org/10.22374/ijmsch.v1i1SP1>.
- Southcombe A, Cavanagh J, Bartram T. Capacity building in indigenous men's groups and sheds across Australia. *Health Promot Int*. 2015 Sep;30(3):606-15. doi: 10.1093/heapro/dat092. Epub 2014 Jan 7. PMID: 24399032.