

# Jahresbericht 2024 der Stiftung Männergesundheit

## 1. Einleitung

Die Stiftung Männergesundheit setzte im Jahr 2024 ihre satzungsgemäße Arbeit zur Verbesserung der gesundheitlichen Situation von Männern in Deutschland fort. Ein besonderer Schwerpunkt lag auf der Prävention chronischer Erkrankungen, der gesundheitlichen Aufklärung sowie der kontinuierlichen Weiterentwicklung der Stiftungsarbeit.

Der vorliegende Jahresbericht gibt einen Überblick über die Tätigkeiten und Aktivitäten der Stiftung Männergesundheit im Kalenderjahr 2024.

## 2. Thematische Schwerpunkte und Projekte

### 2.1 Internationale Männergesundheitswoche 2024

Die Internationale Männergesundheitswoche fand vom 10. bis 16. Juni 2024 statt und stand unter dem Motto:

**„Ran an die Pfunde, Männer! – Adipositas und Prävention von Adipositas“.**

Den Auftakt bildete am Montag, den 10. Juni 2024, ein Online-Eröffnungsvortrag von Prof. Doris Bardehle.

Begleitend zur Themenwoche setzte die Stiftung einen strukturierten Social-Media-Themenplan um. Im Rahmen dieser Online-Aktivitäten wurden Interviews, Informationsbeiträge und Erfahrungsberichte veröffentlicht:

- **10. Juni:** *Was ist Adipositas?* – Interview mit Prof. Till Hasenberg
- **11. Juni:** *Adipositas und psychologische Aspekte* – Interview mit Prof. Martina de Zwaan
- **12. Juni:** *Übergewicht als Risikofaktor für Krankheiten*
- **13. Juni:** *Ran an die Pfunde, Männer! – Aber wie?* – Interview mit Prof. Till Hasenberg und Paula Brugger
- **14. Juni:** *Du bist nicht allein! Die Selbsthilfe stellt sich vor* – Interview mit Patrick Gijbels
- **15. Juni:** *Ich hatte Adipositas. Ein Erfahrungsbericht* – Interview mit Sven Breule

Mit der Themenwoche erreichte die Stiftung sowohl Fachkreise als auch die interessierte Öffentlichkeit und trug zur Sensibilisierung für das Thema Adipositas und Prävention bei.

### **3. Kongresse, Kampagnen und Öffentlichkeitsarbeit**

#### **3.1 Teilnahme am DGU-Kongress**

Die Stiftung Männergesundheit nahm vom 25. bis 28. September 2024 mit einem eigenen Stand am Kongress der Deutschen Gesellschaft für Urologie (DGU) in Leipzig teil.

#### **3.2 Fortsetzung der Kampagnenarbeit**

Auch im Jahr 2024 war die Stiftung Männergesundheit Partner der Aufklärungskampagne zur HPV-Impfung „**ENTSCHIEDEN. Gegen Krebs.**“. Die Kampagne ist eine Initiative von MSD gemeinsam mit 23 Kooperationspartnern und zielt auf die Verbesserung der Aufklärung und Impfbereitschaft ab.

#### **3.3 Vortrag**

Am 19. November 2024 veranstaltete die Stiftung einen Vortrag mit anschließendem Herbstfest. Thema der Veranstaltung war „**Traditionelle Männlichkeit vs. Männergesundheit**“. Als Referent sprach Björn Sufke.

### **4. Interne Entwicklung der Stiftung**

#### **4.1 Klausurtagung der Stiftung Männergesundheit**

Im Jahr 2024 führte die Stiftung eine Klausurtagung durch. Teilgenommen haben die Vorstandsmitglieder der Stiftung, die stellvertretende Vorsitzende des Fördervereins, ein Vertreter aus dem Beirat sowie eine Mitarbeiterin der Geschäftsstelle.

Auf der Agenda standen die Zusammenfassung der Ergebnisse der Klausurtagung 2023, der aktuelle Stand der Stiftungsarbeit sowie die Frage nach der weiteren strategischen Ausrichtung.

### **5. Publikationen und Wissensformate**

Die Stiftung setzte im Jahr 2024 ihre Wissensreihe fort. Die Formate dienen der evidenzbasierten Information und richten sich an Fachkreise sowie interessierte Laien.



STIFTUNG  
MÄNNERGESUNDHEIT

## 6. Zusammenfassung

Im Jahr 2024 konnte die Stiftung Männergesundheit ihre inhaltliche Arbeit kontinuierlich fortsetzen und weiterentwickeln. Die Kombination aus themenbezogener Präventionsarbeit, Öffentlichkeitsarbeit, fachlichem Austausch sowie interner strategischer Weiterentwicklung bildete die Grundlage für die nachhaltige Erfüllung des Stiftungszwecks.

Berlin, 07.04.2025

Olaf Theuerkauf  
Vorstand