



Erweiterte Übersicht über Männerschuppen in Deutschland

Stand: 17. März 2026

I . Männerschuppen als gemeinnütziger Verein (Modell Australien, Irland)

1. **Männerschuppen Insel Poel e.V.** (2024 gegründet)
Eigenständiger gemeinnütziger Verein. Eingetragen im Vereinsregister Schwerin (Nr. 10 711)
1. Vorsitzender: Andrew Gordon
Profil: Gemeinsame Unternehmungen und handwerkliche Projekte, Gesundheitsförderung und Prävention
E-Mail: Vorstand@maennerschuppen-poel.de
Instagram: @maennerschuppenpoel.de
Post: Oertzenhof 4, 23999 Insel Poel
Navi: Wangern 15 A, 23999 Insel Poel
Tel.: 0179 544 9368
www.maennerschuppen-poel.de

II. Online-Angebote für Männergruppen – Netzwerke

1. **Berlin Meet-up** (seit 2020) (Männergruppe)
Träger: Privatinitiative. Profil: Freizeitangebote, Anmeldung über Webseite, englisch, keine festen Gruppen, überregional
Leiter: Peter Fessel
E-Mail: info@email.meetup.de; peter.fessel@live.de;
<https://www.meetup.com/de-DE/berlin-mens-group/>
2. **Männergruppen Netzwerk e.V. (gemeinnütziger Verein) (seit 2020)**
1. Vorsitzender: Ingo Bernard
Kassenwart: Carsten Friedrich
Verantwortung für Inhalte: Benjamin Kirsch (Medienwart)
Vereinsregisternummer: 0171 / 4674011, Amtsgericht Iserlohn (NRW)
Steuer-Nummer 328/5880/9742
Birkenstraße 17
58644 Iserlohn
Mail: info@maennergruppen.org
Tel.: 0171 4674011
www.maennergruppen.org
<https://maennergruppen.org>

3. **„Was Mann gut tut“ Männernetzwerk in Wuppertal (seit 2015) und Umgebung**

Leitung: Herr Andreas Dittmar, Hesselberg 2, 42285 Wuppertal

Profil: Feste Männergruppen sowie offene Angebote und Männer Café;

Mann und Mensch, Atem- und Körperarbeit, Bewegung und Bewusstseinsarbeit.

Mail: kontakt@wasmannguttut.de (zentrale Anlaufadresse)

Homepage: wasmannguttut.de

Unterstützung – Stadt Wuppertal Gleichstellungsstelle für Frau und Mann

III. Männerschuppen mit Anschluss an vorhandene Träger oder in kommunaler Trägerschaft

1. **Männerschuppen des Diakonievereins e.V. Bamberg (seit 2016),**

Träger: Diakonie

Profil: Handwerkliche Reparaturen

Leiter: Bernd Bauer-Banzhaf

Anschrift: Alte Seilerei 20; 96047 Bamberg

E-Mail: Bernd@bauer-banzhaf.de; info@maennerschuppen.de;

Tel.: Schuppen: 0951 96 43 07 11; Handy von Bauer-Banzhaf: 0170 – 4073 780

www.maennerschuppen.de

2. **Männerschuppen Leinfelden-Echterdingen (seit 2015)**

Träger: Kooperationsprojekt des Pflegestützpunktes und des Stadtseniorenrates der Stadt Leinfelden-Echterdingen und des sozialpsychiatrischen Dienstes für alte Menschen (SOFA) des Landkreises Esslingen.

Profil: Handwerkliche Reparaturen

Leiter: Sabine Schmitz

Anschrift: Stadt Leinfelden-Echterdingen, Amt für soziale Dienste, Abteilung Senioren. Pflegestützpunkt.

Neuer Markt 3; 70771 Leinfelden-Echterdingen

E-Mail: S.Schmitz@le-mail.de

Tel.: 0711 1600-251

<https://www.fachbook.com/AmtfuersozialeDiensteLE>

3. **Männerschuppen Kulmbach (seit 2022)**

Träger: Geschwister-Gummi-Stiftung, Klostersgasse 8, 95326 Kulmbach;

Familientreff mit Mehrgenerationenhaus Kulmbach – Geschwister-Gummi-Stiftung.

„Tüftler Treff“,

Profil: Handwerkliche Reparaturen (vor allem Elektrokleingeräte), Näharbeiten

Leiterin: Antonia Beyerlein

Anschrift: Negeleinstr. 5; 95326 Kulmbach

E-Mail: antonia.beyerlein@diakonie-kulmbach.de, www.diakonie-kulmbach.de;

www.gummi-stiftung.de/mehrgenerationenhaus/

Tel.: 09221 80118-11

4. **Männerschuppen im Männernetzwerk Dresden e.V. (seit 2020)**

Träger: Männernetzwerk Sachsen e.V., Profil: Handwerkliche Reparaturen

Leiter: Dipl. Soz.-Päd. Jens Geithner und Sascha Möckel, Sozialarbeiter

Anschrift: Schwepnitzer str. 10; 01097 Dresden

E-Mail: jens.geithner@mnw-dd.de ; sascha.moeckel@mnw-dd.de;

kontakt@mnw-dd.de

Tel.: 0157 34 87 69 60; 0351 79 66 348

5. **Schmiedefeuer: Beratung und Werkstatt (2022)**
(Werkstatt in Soest, Schmiede auf Borkum)
Leiter: Walter Dülberg
Anschrift: Freiligrathwall 28: 59494 Soest
Mail: post@hellersand.de
Tel.: 02921 3193 390
<https://hellersand.de/gespraeche-an-der-werbank.de>

6. **Präventionsprojekt Mönnersache Gesundheit Osterholz (seit 2022)**
Gefördert von DKV
Profil: Kommunales Präventionsprojekt Mönnergesundheit
Leiter: Laura Heitmann, Assistenz: Ellen Senck
Anschrift: Büro im Mehrgenerationenhaus Bremen-Schweizer Viertel,
Graubündener Str. 10, 28325 Bremen
Mail: Laura.heitmann@bremer-heimstiftung.de; Ellen.Senck@bremer-heimstiftung.de;
Tel.: 0421 43 81 90 23
www.mgh-casa.de

7. **Männer AG Großburschla (Wartburgkreis) (seit 2023)**
Träger: bisher nicht benannt
Organisator: Sandro Sachs
Profil: Handwerkliche Ausrichtung, Freizeitgestaltung
Anschrift: 99830 Treffurt (im Wartburgkreis), Hessisches Ende 26
E-Mail: sandro.sachs@zeelandia.de
Handy: 0163 7896 707

8. **MARS Mönnerschuppen Hemelingen (2023 im Rahmen des MARS Projektes gegründet)**
Träger: Bürgerhaus Hemelingen
Godehardstr. 4, 29309 Bremen
Ansprechpartner: Protokollchef: Herr Günther Meyer
Profil: Holzwerkstatt, EDV, Selbsthilfe, Gesprächsrunden, Ausflüge
Mail: mensshed.he@gmx.de
Webseite: sites.google.com/view/maennerschuppen-hemelingen

9. **Männer-Treffpunkt Saarburg (am 30. Oktober 2025 gegründet)**
Träger: Lokales Bündnis für Familie e.V.
Mehrgenerationenhaus / Generation 4. Kulturgießerei Saarburg
Profil: Sport, Gesundheit, Kultur
Organisator: Roland Jung, Johannisborn 44, 54439 Saarburg, Tel.: 06581 / 6239
Handy: 0152 3372 4163
Mail: rolju54@googlemail.com
Anschrift des Trägers: Gabi Sarik, Mehrgenerationenhaus /Generation 4, Kulturgießerei, Staden 130, 54439 Saarburg,
Tel.: 06581 / 2336
Mail: Generation4@kulturguesserei-saarburg.de; counter@kulturguesserei-saarburg.de
www.kulturguesserei-saarburg.de/mehrgenerationenhaus

10. **Mönnerschuppen Oyten (am 30. Oktober 2025 gegründet)**
Träger: Gemeinde Oyten
Leiter: Anna Pajak, Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Oyten,
anna.pajak@oyten.de
Veranstaltungsort: FreiRaum Oyten, Hauptstraße 63, 28876 Oyten
Kreis Verden, Niedersachsen

Ansprechpersonen: Gleichstellungsbeauftragte Anna Pajak, Pfarrer Michael Weiland, Marktmeister Manfred Marzonek, Hausärzte Dennis Tietjen und Christian Doose-Peters
Anschrift: Jugendzentrum FreiRaum Oyten, Hauptstraße 63, 28876 Oyten
Offener Treff jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 19-21 Uhr (ab Oktober 2025)
Männerschuppen als kommunales Angebot – in absehbarer Zeit in Selbstverwaltung-
Mail: gleichstellung@oyten.de
Tel.: 04207 9140-46

**11. Männerschuppen / Frauenschuppen im MGH Prenzlau (Gründung am 5.3.2026)
Women´s Shed Uckermark WohdU**

Träger: Mehrgenerationenhaus (MGH) IG-Frauen, Haus der Familie
Vorgesehene Leiterin: Frau Sieglinde Knudsen
Profil: Raum für Begegnungen gegen Einsamkeit
Anschrift: Georg-Dreke-Ring 58 A, 17291 Prenzlau, Brandenburg
Tel.: 03984 71 92 52
Kordinator des Mehrgenerationenhauses: Herr Jörg Kuschel
Mail: mehrgenerationenhaus@igfrauen.de

12. Männerschuppen AWO Dresden Cotta (Gründung am 10.3.2026)

Träger: AWO Cotta und Männernetzwerk
Leiterin: Corina Miedrich
Profil: Handwerkliche Ausrichtung
Anschrift: Begegnung und Beratung für Senioren und Angehörige
Dresden-Cotta, Hainsberger Str. 2
01159 Dresden
Tel.: 0351-41 35 495
E-Mail: Corina.Miedrich@awo-in-sachsen.d

**13. Die Stadtgestalter Bochum – Initiative mit Bürgerbeteiligung (geplant seit 3 Jahren),
Planung eines Männerschuppens in Bochum**

Träger: Die Stadtgestalter Bochum
Leiter der Vorbereitung: Dr. Volker Steude, Mitglied des Rates der Stadt Bochum
Anschrift: Agnesstraße 22: 44791 Bochum
E-Mail: Volker.Steude@die-stadtgestalter.de
[Tel.: 0234 – 9586 526](tel:0234-9586526)

IV. Interessenten

1. Volkssolidarität Berlin e.V.

Vorstandsvorsitzende: Frau Susanne Buss
Anschrift: Storkower Str. 111
10407 Berlin
E-Mail: susanne.buss@volkssolidaritaet.de
Tel.: 030 403 66 1001
Handy: 0151 1808 8944
www.volkssolidaritaet-berlin.de

2. Volkssolidarität Landesverband. Sachsen e.V.

Vorstandsvorsitzender: Steffen C. Lemme
Arndtstraße 4
01099 Dresden
Mail: steffen.lemme@volkssolidaritaet.de
Tel.: 0351 43 110 10

www.volkssolidaritaet-sachsen.de

**3. Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung
Abteilung Soziales, III E IFP 1**

Uwe Machura

Programmverantwortlicher für die gesamtstädtischen Berliner Stadtteilzentren und Nachbarschaftshäuser, die häufig auch als Basis-Infrastruktur für das Bundesprogramm Mehrgenerationenhäuser dienen.

Oranienstraße 106 / 10969 Berlin

Tel.: +49 30 9028 1715

Uwe.Machura@SenASGIVA.berlin.de

www.berlin.de/sen/asgiva

4. Stadt Berlin – Einsamkeitsbeauftragte in Reinickendorf

Katharina Schulz

Eichborndamm 215

13437 Berlin

Raum 274

Tel.: 030 90294-2141

E-Mail: katharina.schulz@reinickendorf.berlin.de

<https://www.berlin.de/ba-reinickendorf/politik-und-verwaltung/beauftragte/einsamkeit/artikel.1416237.php>

5. Stadt Roedermark, der Magistrat, Bereich Soziales

Stephan Reich

Leiter Fachbereich Soziales

Mehrgenerationenhaus SchillerHaus

Schillerstraße 17

63322 Rödermark

E-Mail: stephan.reich@roedermark.de

Tel.: 06074-3101-210

Handy: 0160 6165777

www.roedermark.de

www.instagram.com/Schillerhausroedermark

6. Mehrgenerationenhaus „Buntes Haus“

Leiterin des Mehrgenerationenhauses

Katrin Rother

Hellersdorfer Promenade 14

12627 Berlin-Hellersdorf

E-Mail: buntes-haus@roter-baum.de

Tel.: 030 28868938

Weitere Interessenten:

Diakon Dieter Walser

Anschrift: Kirche und Tourismus im Dekanat Friedrichshafen,

Katharinenstraße 16, 88045 Friedrichshafen

Mail-Adresse: Dieter.Walser@drs.de; www.auszeit-bodensee.de

Tel.: 07541 – 98 1003

Fred Zenkner

Leiter von Wizementor: Vorschlag: Aufbau eines Rentner-Start-up-Netzwerkes
Anschrift: Werner-Haas-Straße 8, 86153 Augsburg
Mail: fred.zenkner@wizementor.com
Webseite: www.wizementor.com; www.maker-valley.de
Mobile: 0175 1069 078

MPH Stefan Stehl

Sachbearbeiter Geschäftsführung Gesundheitskonferenz
Stadt Mönchengladbach
Der Oberbürgermeister
FB53, Allgemeine Verwaltung
Gesundheitsamt, Am Steinberg 55, 41061 Mönchengladbach
Tel: 02161-2565 36
Mail: Stefan.Stehl@moenchengladbach.de

Simon Hameister

Landeshauptstadt Stuttgart
Abteilung für Chancengleichheit
OB-CG
Eberhardstr. 61
70173 Stuttgart
Tel.: 0711 216 80440
E-Mail: simon.hameister@stuttgart.de
www.stuttgart.de/chancengleichheit

Daniel Deggelmann

profamilia Stuttgart
im Paritätischen Wohlfahrtsverband Baden-Württemberg
Diplom-Soziologe
Rotebühlstraße 121
70178 Stuttgart
E-Mail: daniel.deggelmann@profamilia.de
Tel.: 0711 / 65 67 90-77
www.profamilie.de/stuttgart

Gerhard Hafner

Diplom-Psychologe, Fachkraft Täterarbeit häusliche Gewalt nach BAG TäHG (FTHG*)
HeForShe Botschafter von UNWomen Deutschland e.V. (HeForShe German Advocate)
Kreuzbergstraße 71, 10965 Berlin
Handy: 0170 3801 814
Mail: manssarde@t-online.de
https://www.instagram.com/gerd_hafner

Kontakt für Männerschuppen und Interessenten:**Stiftung Männergesundheit Berlin - Beirat Männerschuppen**

Prof. Dr. Doris Bardehle / Juliane Rahl
Anschrift: Leipziger Straße 116, 10117 Berlin
Mail: bardehle@stiftung-maennergesundheit.de; rahl@stiftung-maennergesundheit.de
Tel: 030 652126-120; 030 652126-105
www.maennerschuppen-deutschland.de
www.stiftung-maennergesundheit.de